

HORMÔNIOS ESTEROIDAIS



Após esse curso você vai aprender:

- Bioquímica dos hormônios;
- Benefícios, riscos e colaterais da TRH;
- Ésteres, posologias e suas características;
- Síntese endógena e suporte;
- Metabolismo, efeitos e controle de hormônios;
- TRH masculina e feminina;
- Disfunções sexuais;
- Andrógenos anabolizantes;
- Recuperação de produção natural;
- Avaliação clínica e terapêutica;
- Modulação hormonal;
- Modelos de acompanhamento e avaliação de resultados;
- Aplicações em funções médicas e esportivas.

🕒 11:26:58 (hh:mm:ss)

O curso é desenvolvido para te ensinar sobre a bioquímica dos hormônios. Cada hormônio, como ele funciona e sua modulação bioquímica, desde os tipos de hormônios, síntese endógena até parâmetros de reposição TRH.

1 Começamos com o metabolismo, como são formados os hormônios, sistema endócrino e seus caminhos bioquímicos.

2 Passamos para as medidas de controle e consequências/efeitos dos hormônios esteroides.

3 Agora vamos a cada um dos hormônios, individualmente:

- Função e síntese;
- Aplicações, efeitos e metabolismo;
- Modulação e correlação metabólica.

4 Diferentes cenários para modulação hormonal, alterações e considerações sobre correções metabólicas, situações de modulação e uso de hormônios com suporte para variáveis de uma TRH responsável e eficiente.

É um curso EaD exclusivo e todas as aulas já estão gravadas e disponíveis junto com material de apoio e referências científicas.

Você pode começar agora fazendo sua inscrição no nosso site em até 12 vezes no cartão | boleto.

Nossa plataforma é completamente responsiva, isso quer dizer que você pode acessar do celular, computador e tablet, 24 horas por dia, quantas vezes quiser e da forma que precisar!

▶ Conteúdo programático

M1 - Hormônios esteroidais - Metabolismo e controle: Bioquímica da síntese de hormônios sexuais; Sistema endócrino, receptores nucleares e expressão de enzimas conversoras/produtoras; Excreção e caminhos metabólicos dos hormônios esteroides; Consequências metabólicas de neutralização e medidas de controle do metabolismo dos esteroides.

↻ **M2 - Pregnenolona** ↻ **M3 - Alopregnanolona** ↻ **M4 - Androstenediona** ↻ **M5 - Progesterona** ↻ **M6 - DHEA** ↻ **M7 - Aldosterona** ↻ **M8 - Glicocorticoides** ↻ **M9 - Cortisol e estresse.**



► Conteúdo programático

M10 - Estrógenos: Avaliação de sintomas e parâmetros de início da reposição;
Regulação, bioquímica e associações para terapia de reposição completa;
Correlações de avaliação de risco clínico e contraindicações da TRH;
Comparações de vias e veículos para aplicação, benefícios e usos

M11 - Menopausa: Fisiologia da menopausa e hipogonadismo feminino;
Bioquímica do metabolismo com a queda dos hormônios sexuais;
Envelhecimento, fertilidade, sinais e sintomas clínicos da menopausa;
Avaliações clínicas e laboratoriais da menopausa ;
Compensações dietéticas e medicamentosas;
Avaliação de benefícios e contraindicações da TRH;
Hormônios de reposição e suas características;
Comparações de vias e veículos para aplicação;
Medidas de controle do metabolismo;
Correlações de avaliação clínica.

M12 - Andrógenos - Metabolismo e controle: Síntese e derivados dos andrógenos;
Elementos de sinalização, estímulos, benefícios e colaterais da testosterona;
Efeitos ergogênicos dos andrógenos;
Avaliação de riscos clínicos, colaterais e fatores ambientais;
Medidas de controle do metabolismo.

M13 - Testosterona - Aromatase - 5-alfa-redutase: Atividade e bioquímica da enzima aromatase e 5-alfa-redutase;
Complicações do excesso ou déficit de enzimas conversoras;
Inibidores de aromatase associados a terapia de reposição;
Correlações, caminhos metabólicos e estudos comparativos de tratamento;
Medidas de controle do metabolismo, marcadores clínicos e efeitos adversos.

M14 - Hipogonadismo masculino: Fisiologia da andropausa e hipogonadismo masculino;
Alterações metabólicas com a queda dos hormônios sexuais;
Envelhecimento do eixo gonadal masculino;
Fatores ambientais, sinais e sintomas clínicos do hipogonadismo;
Avaliação de manifestações clínicas e laboratoriais do hipogonadismo;
Benefícios, riscos e colaterais da TRT;
Compensações dietéticas e medicamentosas;
Ésteres de testosterona e suas características;
Comparações de vias e veículos para aplicação;
Parâmetros de avaliação de contraindicações;
Medidas de controle do metabolismo;
Comparações e comentários de posologias em estudos;
Correlações de avaliação clínica;

M15 - Testosterona - Reposição: Necessidades clínicas de TRH;

Caminhos metabólicos relacionados a reposição de testosterona;

Avaliação de manifestações clínicas e laboratoriais do hipogonadismo;

Benefícios, riscos e colaterais da reposição;

Referências de níveis de concentração e características clínicas;

Modelos de acompanhamento e avaliação de resultados;

Recomendações para implementação da reposição;

Consensos e comentários em concentrações;

Medidas de controle e prevenção e comparações de vias e veículos para aplicação;

Biodisponibilidade, benefícios, riscos e colaterais da reposição.

M16 - Testosterona - Riscos: Complicações metabólicas da queda de testosterona;

Avaliação e comentários de riscos da reposição de testosterona;

Fatores de risco e enzimas de conversão;

Perfil lipídico - Câncer - Ginecomastia - Massa adiposa - Alopecia - Riscos cardiovasculares e tromboembólicos;

Efeitos adversos de diferentes vias de administração e ésteres;

Contraindicações da TRT;

Conceitos e comentários em concentrações;

Medidas preventivas a colaterais.

M17 - TRH: Sistemas de reposição e fatores de risco;

Análise de riscos e benefícios diretos e indiretos;

Controles metabólicos e redução de riscos;

Modulando caminhos metabólicos;

Avaliação de riscos, prevenção e eficácia;

Comparações de vias, ésteres, tipos de hormônios e veículos para aplicação;

Concentrações, sensibilidade em estudos e orrelações de avaliação clínica;

Esquemas de tratamento e estudos comparativos.

M18 - Andrógenos anabolizantes - Mecanismos de ação: Anabolismo e fatores de risco;

Performance, controles metabólicos e redução de riscos;

Modulando o metabolismo anabolizante;

Comparações de vias, ésteres, tipos de hormônios e veículos para aplicação;

Concentrações, sensibilidade em estudos e orrelações de avaliação clínica;

Esquemas de tratamento e estudos comparativos.

M19 - Andrógenos anabolizantes - Usos e aplicações: Anabolismo e fatores de risco;

Performance, controles metabólicos e redução de riscos;

Modulando o metabolismo anabolizante;

Comparações de vias, ésteres, tipos de hormônios e veículos para aplicação;

Concentrações, sensibilidade em estudos e correlações de avaliação clínica;

Esquemas de tratamento e estudos comparativos.



M20 - Andrógenos anabolizantes - Efeitos adversos: Colaterais do uso de esteroides; Danos hepáticos - Colaterais psicológicos - Danos renais - Riscos cardiovasculares; Alterações endócrinas e sistema reprodutivo; Efeitos no músculo esquelético;

↳ Câncer e efeitos adversos secundários;

Bases bioquímicas de recuperação do hipogonadismo induzido por esteroides;

Comparações e comentários de concentrações em estudos;

Correlações de avaliação clínica e medidas de controle e prevenção;

Agentes mascarantes e doping.

M21 - Fitoterápicos e estimulantes de testosterona: Metabolismo do efeito liberador biológico de testosterona;

Benefícios do equilíbrio de hormônios no metabolismo;

↳ Sistema de controle endócrino e feedback;

Alvos biológicos no aumento da testosterona;

Aplicação e eficácia de fitoterápicos;

Comentários sobre eficácia clínica e laboratorial.

↳ Acesso Ilimitado 24 horas - 7 dias por semana

↳ Conteúdo exclusivo

↳ Material de apoio

↳ Certificado digital

↳ Mobile - Tablet - Desktop 100% Responsivo

↳ Pagseguro - Boleto + Cartão

↳ Ministrante: Henry Okigami

